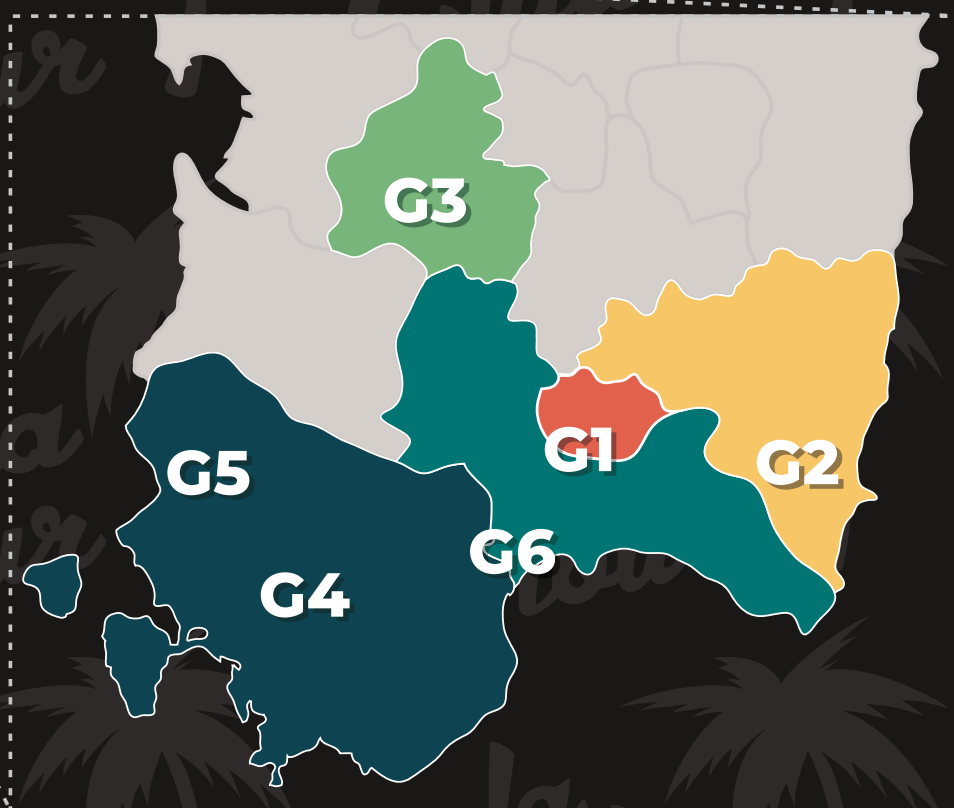
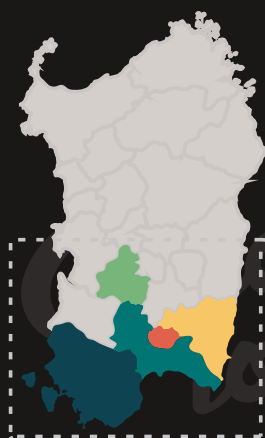


7 GIORNI A CAGLIARI



GIORNO 1 Campidano di Cagliari
Cagliari City Tour

GIORNO 1 Parteolla
Visita e degustazione Cantine Audarya



GIORNO 2 Sarrabus
Jeep Tour costa Sud-Est - Villasimius



GIORNO 3 Marmilla
Il Nuraghe e i cavallini della Giara



GIORNO 4
La Necropoli, il vecchio Borgo e la Grotta



GIORNO 5
La Galleria, Iglesias e gli ulivi secolari



GIORNO 6 Campidano di Cagliari
Le Saline Conti Vecchi e Nora città romana

GIORNO 01: CAGLIARI CITY TOUR E AUDARYA WINERY

CAGLIARI

Tour panoramico e passeggiata al quartiere di Castello

In un comodo ed esclusivo mini van a 9 posti e con la nostra guida turistica certificata percorreremo le vie più importanti, i promontori panoramici, la spiaggia del Poetto lunga 10 km, lo stagno di Molentargius, casa dei fenicotteri rosa ed i quartieri storici più affascinanti della città di Cagliari.

Come il quartiere di Castello, il più antico dei 4 quartieri storici della città. Sorge in posizione preminente, su un colle, a circa 100 metri sul livello del mare.

Le imponenti mura che ancora oggi circondano per gran parte il perimetro di Castello, le Torri di San Pancrazio e dell'Elefante, i Bastioni di Saint Remy e Santa Croce, la Porta dei Leoni, la Cattedrale di Santa Maria, i palazzi signorili, come il Palazzo Reale e Viceregio, le strette viuzze e le antiche botteghe di antiquari e artigiani, fanno del quartiere medievale di Castello il simbolo ed il cuore della città di Cagliari.

CANTINA AUDARYA – VISITA E DEGUSTAZIONE

“Bontà d'animo “

C'è un momento in cui il tempo sembra fermarsi.

Dalla grande vetrata dell'enoteca si gode di uno spettacolo unico: le vigne si tingono del colore del tramonto e i contorni sembrano sfumare. È un momento unico in cui tutto sembra magico.

L'enoteca della cantina è un luogo dove è d'obbligo fare un passaggio, qui si possono assaggiare i nostri vini, accompagnati dai prodotti del territorio, seduti al grande tavolo sociale, dopo aver completato la visita all'azienda.

Vini in degustazione

Camminera, Vermentino di Sardegna DOC

Estissa, Malvasia di Cagliari DOC

Nuracada, Isola dei Nuraghi IGT Bovale

Bisai, Vino da uve stramature a indicazione geografica tipica

Tagliere di salumi e formaggi locali incluso nella degustazione

GIORNO 02: JEEP TOUR COSTA SUD-EST – VILLASIMIUS

COSTA SUD-EST

Tra costa e montagna

Escursione intera giornata con numerose soste sia in montagna che lungo la costa sud est della Sardegna. Partenza parcheggio La Marinella in viale Poetto in direzione del parco dei Sette Fratelli dove per tutta la mattinata faremo off road attraversando le zone più impervie e meno conosciute, a discrezione del cliente è possibile fare un trekking all'interno del bosco. La pausa pranzo verrà fatta all'interno della foresta in una zona attrezzata con pranzo organizzato da noi composto da salumi, formaggio, olive, pomodori, pane, acqua, vino, dolce, amaro.

Dopo il pranzo si va per la costa visitando punti panoramici per concludere con il periplo del promontorio di Capo Boi a picco sul mare.

la
Guida
tour

la
Guida
tour

la
Guida
tour

la
Guida
tour

GIORNO 03: IL NURAGHE ED I CAVALLINI DELLA GIARA

SU NURAXI E CASA ZAPATA

Monumento simbolo di un periodo storico mitico

I nuraghi sono eccezionali monumenti a mezza strada tra l'edilizia difensiva e quella civile, sono sopravvissuti fino ai giorni nostri a testimonianza di una cultura millenaria collegata alle civiltà megalitiche del bacino del Mediterraneo. Il sito de Su Nuraxi rappresenta l'esempio più completo e meglio conservato di nuraghe.

È Iscritto alla Lista del Patrimonio mondiale dell'Unesco dal 1997.

Casa Zapata è un affascinante palazzo seicentesco di una famiglia nobile spagnola che svela al suo interno inattese testimonianze nuragiche. Dal 2006 la residenza spagnola è un polo museale dove potremo visitare il museo archeologico ed etnografico di questo meraviglioso comune del centro sud Sardegna.

IL PARCO DELLA GIARA

Alla scoperta dei cavallini sardi

Ci inoltreremo all'interno dell'altipiano della Giara, nel caratteristico ambiente attraversando tre tipi di boschi di leccio, roverella e lentisco. Scopriremo il corbezzolo ed il mirto, cammineremo in praterie con ferule, euforie, asfodeli ed il profumato elicriso.

Sarà inoltre molto interessante riconoscere le piante tipiche della vegetazione mediterranea e l'uso che l'uomo ne ha fatto per le attività quotidiane, alimentari, medicina e svago.

Si potranno osservare testimonianze archeologiche del periodo neolitico, nuragico, romano, ed interessanti insediamenti pastorali vissuti sino a pochi anni fa.

Ammireremo infine i meravigliosi Cavallini della Giara nel loro ambiente naturale.

GIORNO 04: **LA NECROPOLI, IL VECCHIO BORGO E LA GROTTA**

LA NECROPOLI DI MONTESSU

Il più imponente ed esteso sepolcreto di Domus de Janas

Scavata in un anfiteatro di roccia trachitica sul fianco meridionale del 'silenzioso' colle di sa Pranedda, è composta da oltre 40 tombe di varie dimensioni e planimetrie, allineate lungo la parete rocciosa in maniera simmetrica, secondo un disegno che pare preordinato. La necropoli di Montessu è una delle più significative e affascinanti testimonianze prenuragiche dell'Isola, in uso per un millennio e mezzo, dal Neolitico finale (3200-2800 a.C.) al Bronzo antico (1800-1600 a.C.), come attestano i reperti ceramici ritrovati e custoditi nei musei archeologici di Cagliari e Santadi.

IL VECCHIO BORGO DI TRATALIAS

Il borgo fantasma

Tratalias appare un paese lontano nel tempo, avvolto dal fascino intatto della sua storia millenaria. Il borgo originario fu abbandonato negli anni Ottanta del XX, dopo la realizzazione del lago artificiale di monte Pranu, le cui acque, infiltrandosi, resero inagibili le case. Il borgo 'fantasma' di poche case in pietra restaurate ti porterà nell'atmosfera incantata dell'antica Tatalia, un tempo chiusa da tre archi 'barocchi' - due oggi integri -, forse gli antichi accessi alla cittadella. Al centro c'è l'ex cattedrale di santa Maria di Monserrato, costruita fra 1212 e 1282.

GROTTA IS ZUDDAS

Capolavoro della natura creato dall'incessante forza dell'acqua

Le grotte di Is Zuddas fanno parte di un complesso reticolo di cavità sotterranee carsiche che si aprono nel calcare del monte Meana, in realtà un colle alto appena 240 metri ma che ha riservato numerose sorprese agli speleologi. Il loro ingresso dista sei chilometri da Santadi, centro del basso Sulcis celebre per attrazioni naturali, tradizioni secolari e ottimi prodotti enogastronomici. La prima parte delle cavità fu scoperta negli anni Sessanta del XX secolo attraverso un cunicolo naturale usato come cava di marmo.

GIORNO 05: **LA GALLERIA PORTO FLAVIA, IGLESIAS E GLI ULIVI SECOLARI**

PORTO FLAVIA

Un luogo che domina la costa dell'Iglesiente

Fu una vera e propria rivoluzione, realizzata tra 1922 e 1924, più che una miniera, un porto sospeso a metà di una parete rocciosa, da cui parte una lunghissima galleria lunga circa 600 metri, scavato nella roccia dai minatori, sbuca a metà di uno strapiombo che offre una vista mozzafiato sul suggestivo faraglione di Pan di Zucchero, monumento naturale di 132 metri modellato dal tempo. Un'ardita opera sospesa fra cielo e mare, che permetteva l'imbarco diretto dei minerali, destinati alle fonderie nord-europee, sulle navi, riducendo in maniera drastica tempi e costi di trasporto.

IGLESIAS CITY TOUR

Visita guidata nel centro storico

Dal suo nome deriva Iglesiente, il territorio protagonista dell'epopea mineraria sarda, di cui è centro principale, popolato da 27 mila abitanti, nonché sede vescovile, erede dell'antica diocesi di Sulcis.

Esploreremo il centro storico di Iglesias a piedi insieme alle nostre guide turistiche. Iglesias rappresenta la testimonianza di un glorioso passato, quello di una città anticamente chiamata Villa di Chiesa.

Per le vie del centro storico e ammireremo le meraviglie della città: dalle chiese alle mura pisane; dai musei alle grandi piazze, punti di ritrovo di cittadini e turisti.

Lasciati trasportare dalle nostre guide che ti racconteranno la storia della città, le sue attrazioni principali e alcuni aneddoti sulla vita quotidiana dell'antica Villa di Chiesa.

S'ORTU MANNU

Gli ulivi secolari

Un'oasi naturale-museo di 700 ulivi secolari, tra cui spicca sa Reina, impreziosisce un centro di origine medioevale dell'Iglesiente, nella Sardegna sud-occidentale.

Un bosco di ulivi innestati fra XIV e XVII secolo con maestosi tronchi che si contorcono nodosi, protetti da una folta e vaporosa chioma verdeggiante. S'Ortu Mannu è un'oasi naturalistica di 13 ettari.

GIORNO 06: LE SALINE CONTI VECCHI E LE ROVINE DI NORA

SALINE CONTI VECCHI

Un viaggio alla scoperta dell'oro bianco alle porte di Cagliari

Un'immensa area naturalistica e un sito di archeologia industriale all'interno di un impianto tuttora produttivo raccontano l'impresa del sale con allestimenti d'epoca, proiezioni immersive e un percorso tra vasche naturali, montagne di sale e fauna selvatica.

NORA

Città fenicio,punica e romana

Nora è un'antica città, sorta nei pressi di preesistenti insediamenti nuragici, di fondazione fenicia e successivamente punica e romana, capitale del popolo dei Noritani. È situata sul promontorio di capo Pula, sulla costa meridionale della Sardegna ad ovest di Cagliari, attualmente nel comune di Pula.

Tracce della ripopolazione nuragica-fenicia si riferiscono all'VIII secolo a.C., mentre i resti più antichi rinvenuti si riferiscono ad una necropoli con tombe databili tra la fine del VII e gli inizi del VI secolo a.C. Rimangono pochi resti della città originaria mentre i materiali rinvenuti nelle tombe attestano tuttavia il fiorire della città nel V e soprattutto nel IV secolo a.C.

7 gg €569.00 a persona

4 gg €405.00 a persona

*Il prezzo è da intendersi per un gruppo di numero 6 persone.

*Nel prezzo è compreso il servizio di trasporto, le visite guidate con guide turistiche certificate dei vari siti.

*Autista/accompagnatore per tutta la durata del viaggio.

*I costi dei pasti ed eventuale pernottamento relativi all'autista sono a carico del cliente.

